

МЕНЮ

1 неделя 5 день

Директор

УТВЕРЖДАЮ»

Шакирова Г.К.

07.11.2025 г.

Кичкетанская СОШ

1-4 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Плоды и ягоды свежие	100	47
2. Жаркое по-домашнему с мясом птицы	50/150	346
3.Кисель	200	106,80
5.Хлеб пшеничный	30	71
6.Хлеб ржаной	20	44

Повар :

Зигангараева Р.Р.

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.

Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 6 день

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Шакирова Г.К.

08.11.2025 г.

Кичкетанская СОШ

1-4 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Салат из отварной свеклы	60	56
2. Сосиски отварные с соусом томатным	50/40	97,9
3. Макароны отварные	150/3	187
4. Напиток из сухофруктов полусладкий	200	113
5. Хлеб пшеничный	30	71
6. Хлеб ржаной	20	44

Повар :

Зигангараева

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова

Саматова С.С.